

Online druženje shodno situaciji

Covid-19



Kako je 16.03.2020, uvedeno vanredno stanje u Republici Srbiji zbog pandemije virusa Corona na globalnom nivou, Dfitness studio je, počev od 17.03.2020. počeo da realizuje Online grupne časove Combos pilatesa.

Časovi su interaktivni, uz puno vežbi i druženja, a i besplatni za sve članove Dfitness studija koji žele da se rekreiraju na ovaj način.

S obzirom da smo jedini u Batajnici i da interesovanje raste kod vežbača koji nisu ranije vežbali kod nas, odlučili smo da treninzi budu dostupni svima, tako da su u toku prijave zainteresovanih preko naše Facebook stranice i grupe Dfitness studija ili na telefon 064 156 2050

Časovi se održavaju utorkom, četvrtkom i nedeljom od 19 časova.

Za učestvoovanje na vežbama je potrebno da imate instaliranu aplikaciju Zoom (na telefonu, tabletu, laptopu, računaru zavisno od tog odakle vam je lakše da pratite časove)

Uz poruku da ostanete kod kuće i čuvate svoje zdravlje, mi vam poručujemo da, pored očuvanja zdravlja imate mogućnost da ostanete u dobroj formi ili je čak i unapredite !

Želimo vam sve najbolje i vidimo se uskoro u sali !

Danijela Ovuka ---> pogledajte link <https://www.youtube.com/watch?v=z5sJiWf8zGo&feature=youtu.be>

Dfitness studio

