

REIKI I KOD NAS

JAPANSKA TEHNIKA ZA KOJU SE SMATRA DA SMANJUJE STRES, POMAŽE RELAKSACIJU I LEČI



Reiki je japanska tehnika za koju se smatra da smanjuje stres, pomaže relaksaciju i leči. Bazirana je na „polaganju ruku“ i na verovanju da životna energija teče kroz organizam. Ako neko ima nisku životnu energiju tada je ta osoba podložna bolestima i stresu, a ako je ta energija visoko osoba se oseća zdravije i srećnije. Mikao Usui je tvorac Reikija. U ranim godinama 20. veka u Japanu je osnovao Reiki tvrdeći da je moguće lečiti ljude energijom bez gubljenja vlastite energije.

Istraživanja sprovedena u poslednjih 20-ak godina potvrđuju efikasnost primene Reikija kod mnogih bolesti kao i kod opšteg poboljšanja fizičkog i psihičkog stanja pacijenata. Reiki metoda je bezbedna da se radi ne samo na odraslima već i na trudnicama i maloj deci. U zemljama u kojima je Reiki rasprostranjen, veliki broj lekara i ostalog medicinskog osoblja koristi Reiki kao komplementarnu metodu lečenja. Na primer, Reiki je uvršten u program nastave Škole za medicinske setre Yale univerziteta. Primena Reikija u bolnicama i klinikama najviše je zastupljena u Sjedinjenim Državama, dok je u Evropi ona prisutna uglavnom u Velikoj Britaniji.

Na slici je Reiki terapeut Branka Djokovic koja je prilikom ove prezentacije podelila spostvena iskustva o delotvornosti Reiki-ja



Reiki is a Japanese technique that is thought to reduce stress, helps relax and lie down. It is based on the "laying on of hands" and the belief that life energy flows through the body. If someone has a low life energy then that person is subject to disease and stress, and if the energy is high people feel healthier and happier. Usui Reiki is the creator. In the early years of the 20th century in Japan was founded Reiki, claiming that it is possible to treat people power

without losing their own power.

Research conducted over the past 20 years confirm the efficacy of Reiki in many diseases as well as a general improvement in physical and mental condition of patients. In countries where Reiki spread, a large number of doctors and other medical personnel used Reiki as a complementary method of treatment. For example, Reiki is included in the curriculum of the School of Medical - Yale University. The application of Reiki in hospitals and clinics is the most represented in the United States, while in Europe it is present mainly in the UK.

Picture of Reiki therapist Branka Djokovic during these presentations shared by our own experience of Reiki