Oslobodite svoja potisnuta osećanja straha, besa i tuge jer vas ona udaljavaju od zdravlja i naučite veštine upravljanja mislima koje donose harmoniju uma-emocija-tela-duha.

RADIONICE VODI

Vesna Trbović, tel.063 839 39 98

Life couch

Trener Heal Your Life

Radionice počinju sa radom po formiranju grupa.

Prijave na tel.063 839 39 98

Ovo je samo jedna od radionica koje ce se organizovati kod nas.

Naredna ce biti organizovana za roditelje

koji bi zeleli da ovladaju boljim vestinama roditeljstva

Život koji živimo je rezultat naših misli , kada dopustimo da nas preplave brige, strahovi, sumnje, mi kreiramo događaje koji potvrđuju naše mišljenje. Moć misli je značajna i kada naučimo kako da kontrolišemo svoje misli i da negativne obrasce mišljenja zamenimo pozitivnim učinićemo pozitivnu promenu u svom životu i životu ljudi koji su nam bliski.

U programu ''Izlečite svoj život'' učestvovalo je do sada stotine građana koji su nakon dvodnevnih

radionica imali samo reči hvale i ushićenja, jer je program značajno uticao na njihov pogled na život , odnos prema sebi, drugima, i ojačao je njihove lične snage i ljubav prema sebi i drugima.

Šta čini sadržaj rada?

Proces proverenog znanja i vežbi u kojem će te naučiti:
• kako da promenite uverenja koja vas blokiraju i ne dozvoljavaju razvoj , (''ne zaslužujem'', ne vredim''...)
• kako da izgradite pozitivne misli i uverenja putem afirmacija
• kako da oprostite sebi i drugima
• kako da zahvalnošću otvorite vrata srca za ljubav
• kako da prihvatite sebe i druge
• kako da uspostavite harmoniju mentalnog – fizičkog – emotivnog – duhovnog razvoja
• kako da negativne emocije promenite i izgradite pozitivan pristup životu
• kako da uspeh i prosperitet budu deo vaše svakodnevice
• kako da unapredite svoje zdravlje

Na ovim radionicama usvojićete:
- pozitivan pristup životu,
- ojačaćate samopouzdanje i sigurnost,
- otvorićete svoje srce za ljubav

Osnovni principi programa su:
1.ONO ŠTO DAJEMO TO NAM SE I VRAĆA,
2. ONO ŠTO VERUJEMO O SEBI I O ŽIVOTU POSTAJE NAŠA ISTINA
3. NAŠE MISLI SU STVARALAČKE ,
4. SVI SMO VREDNI LJUBAVI
5. SAMOODOBRAVANJE I SAMOPRIHVATANJE SU KLJUČ POZITIVNIH PROMENA,
6. MOŽEMO SE OSLOBODITI PROŠLOSTI I OPROSTITI SVIMA,
7. OPRAŠTANJE OTARA VRATA LJUBAVI,
8. LJUBAV JE NAJSNAŽNIJA ISCELJUJUĆA SNAGA KOJA POSTOJI
9 .SAMO IMAJTE VOLJU, SAMO ŽELITE

Vesna Trbović, tel.063 839 39 98
Life couch
Trener Heal Your Life,

Ovo je samo jedna od radionica koje ce se organizovati kod nas.

Naredna ce biti organizovana za roditelje koji bi zeleli da ovladaju boljim vestinama roditeljstva