Od OKTOBRA kreće upis novih članova

za MAČEVANJE i CAPOEIRU

Na treninzima MAČEVANJA će se raditi osnovna tehnika sva tri oružja sportskog mačevanja: mača, sablje i floreta.

Nakon zagrevanja, radiće se kretanje, osnovni stavovi i tehnike sa oružjem i, kada polaznici malo uznapreduju, sparinzi.

Više o mačevanju OVDE

Program CAPOEIRE se sastoji od dobrog razgibavanja na pocetku,povezivanja raznih sekvenci i udaraca tokom treninga do rada na akrobatici i sto vecoj fleksibilnosti na kraj treninga.

Više o capoeiri OVDE

Dodatne informacije možete dobiti na 064 156 20 50