



U nedelju, 22.05. 2011. godine organizujemo javni čas aerobika i pilatesa na zemunskom keju, u vremenu od 18:00 do 19:00 časova.

Ovaj čas će biti prilika da naš rad predstavimo građanima, koje interesuje šta je aerobik i pilates i kako izgleda jedan trening. Sve to u okviru manifestacije " [SARS Festival porodične rekreacije](#)". Za roditelje, koji povedu decu na ovu manifestaciju, biće organizovan program za dečiju zabavu.

Sve je potpuno besplatno i svi ste pozvani. Jedino su vam potrebni dobro raspoloženje i sportska oprema. Sa nama je trening i raspoloženje uvek na najvišem nivou i zato dodajte da zajedno uživamo.

Sport pobeđuje, pridružite se!! Ojačajte telo, um i moral stavite na najviši nivo !! Vratite se obavezama sa čeličnom voljom i sve će biti lakše i bolje.

U nastavku pogledajte PROGRAM za oba dana. Predstavljamo najpre program za nedelju zbog toga što smo mi na rasporedu taj dan. Vidimo se !



Nedelja – 22. maj 2011.

Program na bini:

- **15.00h** – Ninas Zumba + Ninas Fitness Yoga – „Ninas“ fitnes tim
- **16.00h** – Tae Bo – Tamara Radivojevid – (SARS)
- **16.30h** – Latino plesne koreografije – tim SARS-a
- **16.45h** – Defile malih balerina – baletski studio „Oaza“
- **17.00h** – Skečevi malih članova – dramski studio „Oaza“

v Nagradna aukcija

- **17.30h** – Mađioničar Tomislav Magy – kreativni studio „Oaza“

- **18.00h** – Power core aerobic + Pilates combos – Danijela Ovuka

v Nagradna aukcija

Sportsko-rekreativni i zabavni program:

- **15.00-18.00h** – Face painting – kreativni studio „Oaza“

- **15.00-18.00h** – Oslikavanje slanog testa i izrada nakita – likovna radionica studia

„Oaza“

- **16.00h** – Dečije sportske igre – „Oaza“ birthday

- **15.00h-19.00h** – streličarstvo, skok u dalj, nabacivanje potkovic, pikado, viseda kuglan

a,
n
a
d
vlač
en
je
kono
p
om,
b
od
a
n
j
e,
b
a
dm
in
t
on,
rin
g
,
u
liti
m
at
f
r

iz
b
i,
p
o
r
odi
čn
e
spo
r
tske
i
g
re,
p
o
l
igon
spre
tn
o
s
t
i
.
.
.

Subota – 21. maj 2011.

Program na bini:

· **15.00h** – Porodične vežbe oblikovanja – Tamara Radivojevid (SARS)

· **15.15h** – Pilates – Marija Kristid – Pilates studio „Balance“

· **15.45h** – Mađioničar Džigi – Dečija igraonica „Mreža“

· **16.00h** – Defile malih balerina – baletski studio „Oaza“

· **16.10h** – Zumba – studio „Oaza“

v Nagradna aukcija

· **17.00h** – Prikaz kapoere – PU „Družionica Maštaonica“

· **17.15h** – Yoga – Milica Zorid (Joga savez Srbije, Joga centar Srbije)

· **18.00h** – Latino plesne koreografije – tim SARS-a

v Nagradna aukcija

· **18.30h** – Porodično rastezanje i opuštanje – Tamara Radivojevid

(SARS)

Sportsko-rekreativni i zabavni program:

· **15.00-18.00h** – Face painting – kreativni studio „Oaza“

· **15.00-18.00h** – Oslikavanje slanog testa i izrada nakita – likovna radionica studia „Oaza“

· **16.30h** – Poligon spretnosti – „Bushido“ školica sporta za decu

· **17.00h** – Muzičko scenska predstava „D'ARTINJAN I DOBRI GUSARI“ –

muzička kutija studia „Oaza“

· **15.00h-19.00h** – streličarstvo, skok u dalj, nabacivanje potkovic, pikado, viseda kuglana,
n

a
d
vlač
en

je
kono
p
om,
b
oda
n
j
e,
b
a
dm
in
t
o
n
, ring,
u
lti
m
at
f
r
iz
b
i,
p
o
r
odi
čn
e spo
r
tske
igr
e
,
p
o
l
igon
spre
tn
o
s
ti

..
.